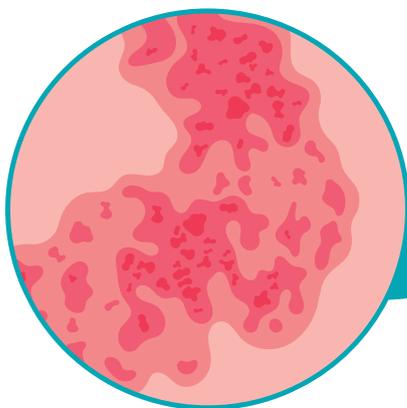


21 OCT.
2024

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA DOULEUR

DOULEUR POST-ZOSTÉRIENNE (DPZ), la complication la plus fréquente du zona (1)



Le zona est parmi les
4 MALADIES

infectieuses les plus
sévères chez les
personnes ≥ 65 ans (2).

Incidence annuelle
> **250 000**
cas
en France (2)

Chaque patient atteint
de zona **PERD** de 11 à
18 jours complets de
parfaite santé (1).

 **11 à 18**
jours 

LES FACTEURS DE RISQUE DU ZONA (2-4) par ordre d'importance

1^{er} facteur de risque : **L'ÂGE AVANCÉ**

 **2**/1 000 cas
avant 50 ans

 **10**/1 000 cas
après 70 ans

Puis

- L'immunosuppression
- Les antécédents familiaux de zona
- Les traumatismes physiques
- Le stress psychologique
- Le sexe féminin
- Les maladies chroniques

UNE QUALITÉ DE VIE TRÈS ALTÉRÉE (7, 8)



- Activité générale quotidienne
- Sommeil
- Humeur
- Détresse émotionnelle
- Dépression

Les patients, en particulier ceux avec
une DPZ chronique, **sont perpétuellement**
décus de l'efficacité de la gestion
de la douleur et **doivent endurer**
des effets indésirables des médicaments (9).

LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DU ZONA (5)

Stade
PRÉ-ÉRUPTIF
(Au moins
2 jours)

Brûlure, douleur au niveau
du dermatome affecté,
symptômes généraux

Stade
AIGU ÉRUPTIF
(2 à 4
semaines)

Éruptions cutanées
vésiculaires,
douleur sévère

Stade
CHRONIQUE
(> 4 semaines)

Douleur sévère,
dysesthésies,
parasthésies

Le zona est qualifié comme **douloureux et invalidant**
par une grande proportion de patients atteints (6).

« Certains patients évoquent des sensations de froid, de peau cartonnée,
de décharges électriques, de fourmillements, de piqûres d'aiguille... »

Pr Françoise LAROCHE

LES PRINCIPALES COMPLICATIONS DU ZONA



1/4 patient
atteint de zona
souffre de
complications (3).

La douleur
post-zostérienne
(DPZ), est la
**complication la
plus fréquente** (1, 3).

Elle est présente chez
11,6 % des cas de zona
et **6 %** des cas de zona

 **à 3 mois**
 **à 1 an** (10)



Parmi les autres complications (3, 7) :

- le **zona ophtalmique** qui survient dans 10 % des cas
et **peut entraîner une cécité**
- les **hospitalisations** qui **augmentent** avec l'âge

Pour en savoir plus
une vidéo d'expert et
des questions/réponses :
[https://zona-douleur.
lequotidiendumedecin.fr/](https://zona-douleur.lequotidiendumedecin.fr/)



LE QUOTIDIEN **LeQuotidien**
DU MEDECIN **du pharmacien**

Réalisé par l'Agence
Profession Santé avec le
soutien institutionnel de



Références : 1. Curran D, Schmidt-Ott R, Schutter U, Simon J, Anastassopoulou A, Matthews S. Impact of herpes zoster and postherpetic neuralgia on the quality of life of Germans aged 50 or above. *BMC Infect Dis.* 2018;18(1):496. 2. Académie nationale de médecine. *Rapport-Vaccinations des seniors* [en ligne]. [Consulté le 09/08/2024]. Disponible à l'adresse : <https://www.academie-medicine.fr/wp-content/uploads/2023/11/Rapport-Vaccination-des-seniors.pdf> 3. Safonova E, Yawn BP, Welte T, Wang C. Risk factors for herpes zoster: should people with asthma or COPD be vaccinated? *Respir Res.* 2023;24(1):35. 4. Marra F, Parhar K, Huang B, Vadlamudi N. Risk Factors for Herpes Zoster Infection: A Meta-Analysis. *Open Forum Infect Dis.* 2020;7(1):ofaa005. 5. Patil A, Goldust M, Wollina U. Herpes zoster: A Review of Clinical Manifestations and Management. *Viruses.* 2022;14(2):192. 6. Bouhassira D, Chassany O, Gaillat J et al. Patient perspective on herpes zoster and its complications: an observational prospective study in patients aged over 50 years in general practice. *Pain.* 2012;153(2):342-9. 7. Kawai K, Gebremeskel BG, Acosta CJ. Systematic review of incidence and complications of herpes zoster: towards a global perspective. *BMJ Open.* 2014;4(6):e004833. 8. Gruver C, Guthmiller KB. Postherpetic Neuralgia. *StatPearls Publishing.* 2023. 9. Du Z, Zhang J, Han X, Yu W, Gu X. Potential novel therapeutic strategies for neuropathic pain. *Front Mol Neurosci.* 2023;16:1138798. 10. Bouhassira D, Chassany O, Gaillat J et al. Patient perspective on herpes zoster and its complications: an observational prospective study in patients aged over 50 years in general practice. *Pain.* 2012;153(2):342-349.